

## توضیح ختنه :

ختنه نوعی عمل جراحی است که طی آن همه یا بخشی از پوست انتهایی آلت تناسلی مردانه برداشته می شود. ختنه کردن یکی از رسوم رایج در دین اسلام است و در حال حاضر هم در بیشتر کشورها انجام می شود. انجام ختنه در نوزادی ، نسبت به انجام آن در سال های بعدی زندگی عوارض کم تری دارد و در نوزادان سالم با وضعیت با ثبات انجام می شود .

در طی انجام ختنه ، آلت تناسلی به طور کامل در معرض دید قرار می گیرد و رعایت بهداشت و تمیزی آن آسان تر خواهد بود . با این وجود بهتر است چه با ختنه و چه بدون آن ، نحوه ی صحیح شستشوی آلت تناسلی را به فرزندان پسر آموزش داد .

## بهترین زمان انجام ختنه :

بهترین زمان ختنه نوزاد بعد از پایان یک ماهگی تا ۴۰ روز اول زندگی است. در این زمان احتیاجی به بیهوشی عمومی نیست و با بی حسی موضعی انجام می شود، هم چنین هزینه ی زیادی برای خانواده نخواهد داشت، به خصوص اگر نظافت و بهداشت بعد از عمل رعایت شود محل ختنه زودتر التیام می یابد. اگر ختنه در سنین کودکی (به ویژه ۲ تا ۳ سالگی) انجام شود تاثیر روانی نامناسبی برای کودک به همراه دارد .

## موارد منع انجام ختنه :

- نوزادان به شدت بد حال
- نوزادان مبتلا به دیسکرازی خونی
- نوزادان دارای سابقه ی خانوادگی اختلالات خونریزی دهنده
- نوزادان مبتلا به ناهنجاری های مادرزادی مانند هیپوسپادیاس
- نوزادان مبتلا به کوری مادرزادی یا کمبود پوست تنه آلت تناسلی
- نوزادان مبتلا به زردی
- نوزادان کم وزن



## اقدامات قبل از انجام ختنه :

- قبل از انجام ختنه نوزاد را حمام دهید
- در صورت ابتلا به بیماری های خونی، قبل از انجام عمل جراحی با پزشک متخصص هماتولوژی مشورت نمایید

## اقدامات بعد از انجام ختنه :

شستن محل ختنه بلافاصله بعد از انجام ختنه ، بلامانع است و حداقل باید ۵ بار در هر ۲۴ ساعت شسته شود . در واقع زمانی می توانید فرزند خود را به حمام ببرید که روند بهبودی را مشاهده نمایید . جهت شستشو تنها باید با استفاده از آب گرم شستشوی ملایمی انجام گیرد و پس از بهبودی کامل نیز می توانید شستشو را با آب و صابون انجام دهید .

## در چه مواردی باید فوراً به پزشک مراجعه

### شود ؟

- اگر کودک ادرار قطره قطره داشته باشد
- خونریزی از محل ختنه به صورت چکه چکه داشته باشد
- محل ختنه دچار تورم شدید و خروج چرک باشد
- تب دار شده باشد و به نظر بی حال و مریض باشد



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

### پمفلت آموزشی ختنه نوزاد

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: بسته خدمتی نوزاد سالم



آموزش بیشتر در



### ادامه روش های انجام ختنه :

#### ختنه کردن با لیزر :

در این روش که نسبت به روش های گفته شده کم تر انجام می شود ، متخصصین بافت زیر پوست مجرای آلت تناسلی را با لیزر می سوزانند .

#### ختنه کردن با دستگاه کلیپس نقره ای :

مدرن ترین روش ختنه با استفاده از دستگاه جدیدی به نام کلیپس نقره ای است . در این روش پوست دور کلاهک آلت تناسلی با دستگاه برداشته می شود و نیازی به حلقه و یا بخیه نیست و تنها پانسمان کوچکی انجام می شود . این دستگاه ، بدون خونریزی و بدون بخیه کودکان را ختنه می کند .

### برخی فواید انجام ختنه :

- ✓ کاهش خطر ابتلا به عفونت های مجاری ادراری به ویژه در سال اول تولد
- ✓ کاهش خطر ابتلا به ایدز و سایر بیماری های عفونی مقاربتی (ختنه باعث پیشگیری از بروز این بیماری ها نیست و تنها احتمال آن را کاهش می دهد)
- ✓ کاهش احتمال ابتلا به مشکلات پوستی از جمله فیموز
- ✓ کاهش خطر ابتلا به سرطان بیضه

### روش های انجام ختنه :

#### ختنه کردن به روش جراحی :

در این روش که به روش سنتی معروف است، پزشک به وسیله تیغ جراحی پوست دور تا دور قسمت کلاهک آلت تناسلی بریده و بخیه می زند . این روش اشکالاتی دارد که یکی از آن ها شروع خونریزی پس از بریدن پوست این ناحیه است و تا وقتی آن را با دستگاه نسوزانند و یا آن را بخیه نکنند، خون آن بند نمی آید. ضمن این که در این روش مدت زمان زیادی لازم است تا زخم خوب شود، در برخی موارد نیز بعد از عمل ، چسبندگی اتفاق می افتد و سبب می شود که کودک در ادرار کردن دچار مشکل شود . در روش جراحی کودک نباید تا چند روز پوشک شود، زیرا پانسمان از بین می رود و تعویض آن برای کودک بسیار دردناک است. می توان بعد از یک هفته کودک را به حمام برد تا پانسمان خود به خود جدا شود .

#### ختنه کردن به روش حلقه :

در این روش حلقه ای تنگ به دور آلت تناسلی نوزاد می اندازند و آن را خوب با نخ می بندند تا خون به قسمت بالایی نرسد و آن مانند بند ناف خشک شود و بیفتد. از اشکالات این روش خوب نبستن نخ دور حلقه است که در این صورت سبب می شود پوست کلاهک به خوبی جدا نشود . هم چنین احتمال ابتلا به عفونت و التهاب آلت تناسلی در این روش زیاد است.